

# Oplysende håndbog om børns tandpleje leverer gode råd og relevant viden

**Carina Løvstad: Små bisser - Glade tænder giver glade børn**

**Nyere forskning viser, at tandpleje har større betydning for vores almene sundhedstilstand, end vi før har vidst. Grundig mund- og tandpleje på dit barn er derfor en investering i dit barns trivsel og sundhed. Denne bog indeholder alt, hvad der er værd at vide om tandpleje for børnefamilier.**

*Små bisser* er en bog til forældre om mund- og tandpleje til børn, små som store, baseret på forfatterens professionelle og personlige erfaringer, samt spørgsmål forfatteren har fået stillet igennem årene. Mange forældre er fx i tvivl om, hvornår mund- og tandpleje skal sættes i gang, og hvad de skal gøre, hvis barnet græder eller ikke vil børste tænder.

Bogen er delt op i tre dele. Første del indeholder bl.a. viden om tandfrembrud, hvordan man kan komme i mål med tandbørstningen uden gråd samt valg af tandplejeprodukter. Anden del fokuserer på selve tandbørstningen og teknikker, der kan gøre tandbørstning til en god oplevelse for alle parter. I sidste del af bogen beskrives, hvordan tænderne kan bevares sunde hele livet, samt hvilke typiske mund- og tandproblemer der kan opstå, og hvordan de behandles.

Denne nye udgave af bogen er gennemgribende revideret med en helt ny opbygning, nye kapitler og nyt layout. Den kan med fordel læses fra start til slut, men også anvendes som opslagsværk.

**Carina Løvstad** blev uddannet tandplejer i 2010 og arbejder til dagligt som behandler i børne- og ungdomstændplejen. Mødet med børn og forældre motiverede hende til at starte virksomheden *Små Bisser*, som rådgiver småbørnsfamilier om den første tandpleje. Hun er ambassadør for Tandsundhed uden grænser og har 19.000 følgere på Instagram.

**Carina Løvstad**

**Små bisser**

**2. udgave**

**208 sider**

**Forlagets pris: 269,95 kr.**

**Udk. 30. april 2024**