

Princip for personcentrering	Beskrivelse	Casen om Jakob
3. God og tilstrækkelig information	<p>Patienten skal have adgang til troværdig og forståelig information på hensigtsmæssige tidspunkter.</p> <p>Informationen skal underbygge patientens beslutninger og evne til at håndtere sin situation</p>	<p>I Jakobs aktuelle situation kan god og tilstrækkelig information fx handle om, at han føler sig tilstrækkeligt informeret om plan og tidsperspektiv for hans indlæggelse. Det kan også handle om, at han tilbydes særlig information om, hvilke tilbud der findes i forbindelse med at lære at håndtere selvmordstanker, da de fylder mere hos ham nu end tidligere.</p>
4. Sikring af fysisk velvære	<p>Patienten skal opleve mest muligt velvære på trods af sygdom. Det kan fx være smertebehandling eller forebyggelse af sygehuserhvervede infektioner.</p>	<p>For Jakob kan fysisk velvære handle om at opnå velreguleret diabetes. Som casen beskriver, oplever Jakob i perioder store problemer med at håndtere blodsukkermåling og insulininjektioner. Det fører mange gange til voldsom kvalme og opkastninger. I den nuværende situation, hvor Jakob er indlagt og har nedsatte ressourcer, er det nødvendigt at tilbyde ham støtte til at få styr på denne del af hans situation. Dette kan også være med til at klæde ham på til selv at håndtere opgaverne, når han igen udskrives.</p>
5. Psykisk støtte	<p>Der skal være opmærksomhed på patientens psykiske tilstand, og relevante indsatser skal være til rådighed ved behov.</p>	<p>I Jakobs tilfælde er der under indlæggelsen stor opmærksomhed på hans psykiske tilstand, da han ankom i nedtrykt sindstilstand og var i risiko for at begå selvmord. Personalet på den psykiatriske afdeling arbejder med systematisk screening af hans tilstand med fokus på at opspore eventuel forværring. Han støttes også til at få hold på sine selvmordstanker. I forbindelse med planlægning af udskrivelse fra den psykiatriske afdeling vil dette også være et opmærksomhedspunkt.</p> <p>Derudover er der fokus på, hvordan han oplever symptomerne på skizofreni. For nuværende synes de dog at være stabile og uden psykotiske frembrud.</p>